

# CUARESMA 2018

## Trocitos de luz para el camino

Esta primera semana de cuaresma nos centra en mensaje de la conversión. "Conviértete y cree".

La conversión que se nos pide consiste en "creer" a Dios, en dar crédito a su proyecto de salvación, en acogerlo de corazón en nuestra vida. En otras épocas, la conversión tenía más que ver con la mejora personal, el esfuerzo ascético por apartar de nosotros lo que nos impide caminar rectamente. Esto sigue siendo válido en nuestros días, pero con una salvedad. ¡Ninguno logramos nuestra mejora personal solo con nuestras fuerzas!

La vida espiritual va creciendo con **ayuda de la Gracia de Dios**; de otra forma no se puede, aunque nos esforcemos. Nosotros tenemos que poner actitud de escucha y docilidad de corazón. Como decía en la carta de inicio de cuaresma, toda nuestra vida creyente consiste en entrando como Hijos en el corazón infinito del Padre.

Esta semana, te propongo que a la luz, del "Conviértete y cree", des gracias a Dios por los dones que Dios te va regalando en tu vida. Reza alabando y dando gracias. Esta actitud agradecida te llevará a descubrir algún elemento que tal vez merezca tu atención. Puedes descubrir algún punto de mejora personal. Sobre todo, detente en aquello que te pueda conducir a una mejor capacidad de amar, a una entrega más generosa, a orar y pedirle a Dios su ayuda, a quitar de tu vida algún lastre que condicione tu alegría.

La **carta del Papa Francisco al inicio de la Cuaresma** puede ser un buen recurso a tu disposición. Sobre todo, fijate en todo lo que lleva a que tu corazón humano y creyente se enfríe. La Iglesia nos ofrece los medios clásicos: oración, ayuno y limosna. Así lo explica el Papa:

El hecho de dedicar más tiempo a la **oración** hace que nuestro corazón descubra las mentiras secretas con las cuales nos engañamos a nosotros mismos, para buscar finalmente el consuelo en Dios. Él es nuestro Padre y desea para nosotros la vida.

El ejercicio de la **limosna** nos libera de la avaricia y nos ayuda a descubrir que el otro es mi hermano: nunca lo que tengo es sólo mío. Cuánto desearía que la limosna se convirtiera para todos en un auténtico estilo de vida. Al igual que, como cristianos, me gustaría que siguiésemos el ejemplo de los Apóstoles y viésemos en la posibilidad de compartir nuestros bienes con los demás un testimonio concreto de la comunión que vivimos en la Iglesia. A este propósito hago mía la exhortación de san Pablo, cuando invitaba a los corintios a participar en la colecta para la comunidad de Jerusalén: «Os conviene» (2 Co 8,10). Esto vale especialmente en Cuaresma, un tiempo en el que muchos organismos realizan colectas en favor de iglesias y poblaciones que pasan por dificultades. Y cuánto querría que también en nuestras relaciones cotidianas, ante cada hermano que nos pide ayuda, pensáramos que se trata de una llamada de la divina Providencia: cada limosna es una ocasión para participar en la Providencia de Dios hacia sus hijos; y si él hoy se sirve de mí para ayudar a un hermano, ¿no va a proveer también mañana a mis necesidades, él, que no se deja ganar por nadie en generosidad?

El **ayuno**, por último, debilita nuestra violencia, nos desarma, y constituye una importante ocasión para crecer. Por una parte, nos permite experimentar lo que sienten aquellos que carecen de lo indispensable y conocen el aguijón del hambre; por otra, expresa la condición de nuestro espíritu, hambriento de bondad y sediento de la vida de Dios. El ayuno nos despierta, nos hace estar más atentos a Dios y al prójimo, inflama nuestra voluntad de obedecer a Dios, que es el único que sacia nuestra hambre.

Te deseo una buena semana, repleta de una inmensa alegría



**salesianos**  
SANTIAGO EL MAYOR

## Domingo I de Cuaresma

---



### # YO CREO

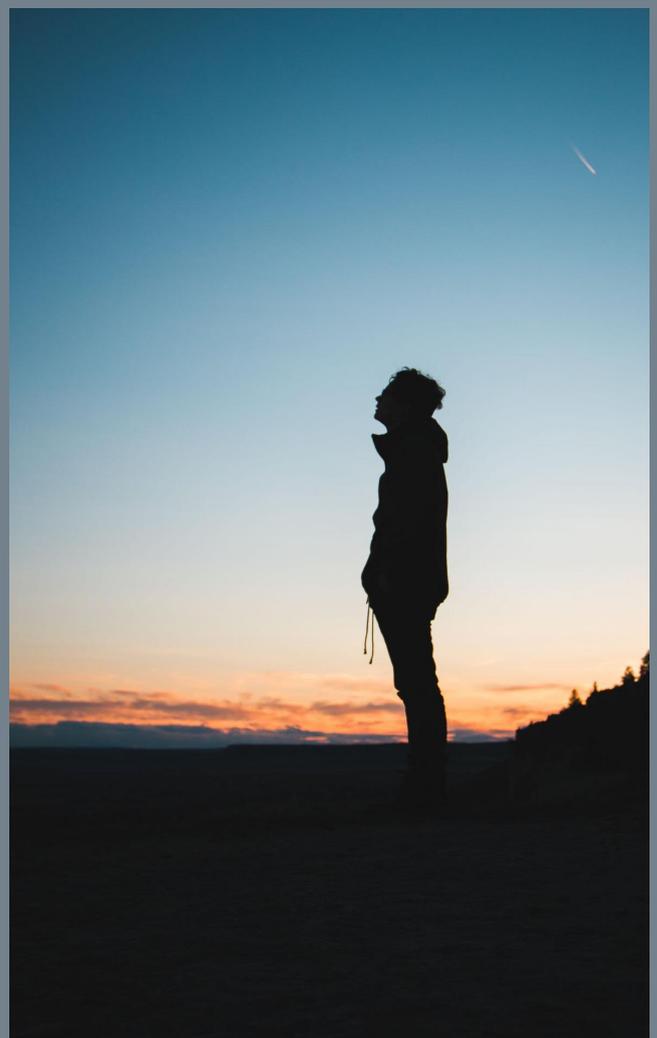
Cuando un educador le dice a un joven “yo creo en ti”, se produce un milagro maravilloso. Creer es crear. Decir “yo creo en ti” desata en la otra persona una energía contenida e inesperada. Parece que estaba esperando la palabra para que todo empezase de nuevo.

**Dios cree en ti...** porque eres lo mejor que tiene y eres su hijo/a. Podemos escucharlo en el corazón: “Yo creo en ti”. Te darás cuenta de que sucede algo nuevo, porque cuando te encuentras con el Dios amante y creyente en tu vida, **tú mismo floreces**, como florece un rosal sin flores. Vas a volver a verdear como los árboles en la primavera. Verás cómo los frutos van apareciendo, débiles aún, pero maduros en esperanza.

### @ CLAVE DE FE

Durante esta semana vas a iniciar un camino de apertura a Dios. Las palabras clave son “**cree**” y “**conviértete**”, sabiendo que el Señor está muy cerca, dentro de ti. Su amor hará posible que tu pobre vida sin frutos retoñe.

“Se ha cumplido el tiempo, está cerca el Reino de Dios, convertíos y creed en el evangelio”.



## Domingo I de Cuaresma

### @PON TÚ LA MÚSICA

La forma de orar esta semana va a ser la oración de Alabanza. Te darás cuenta de todo el bien que Dios ha puesto en ti a lo largo de tu vida: rastrea y haz memoria de tu infancia, las personas que te han querido y te quieren, las oportunidades que has vivido... **Contempla** cada día un aspecto **y agradece** a Dios todo eso que Él te ha dado.

Durante estos días, a medida que agradeces y alabas a Dios, puedes ir tomando en consideración ese rasgo de ti que necesitas cambiar y **convertir**. Puede ser una actitud que se ha convertido en un hábito malo, una relación que debes recomponer, un compromiso que debes activar, tal vez recuperar o fortalecer tu vida de fe...

Ese detalle va a ser el motivo de tu **compromiso** durante esta cuaresma. Lo tendrás presente y harás examen cada día de tus progresos o estancamientos. Ah, recuerda que no es cuestión solo de voluntad, sino de gracia de Dios. Pídesela.



THANK  
GOD

Da gracias a Dios por todo el bien que ha puesto en ti durante tu vida.



Toma en consideración ese rasgo de ti que necesitas cambiar y convertir.



Ten presente ese detalle y haz examen cada día de tus progresos y estancamientos.

### @TODO HABLA DE TI

El Dios de mi historia:

<http://bit.ly/El-Dios-de-mi-historia>

'Cámbiame':

<http://bit.ly/Regalos-Escondidos>

