



# La ciudad de la alegría

DOSIER DE PASTORAL | ABRIL-MAYO 2021

Materiales de la Campaña Pastoral Anual: «Algo nuevo está brotando»



**salesianos**  
SANTIAGO EL MAYOR

Delegación de  
Pastoral Juvenil



MATERIALES PARA LOS NIVELES DE  
**ESO y POSTOBLIGATORIA**



DOSIER DE PASTORAL | ABRIL-MAYO 2021

# LA CIUDAD DE LA ALEGRÍA

## 1 CARTA A LA COMUNIDAD EDUCATIVA A LA LUZ DE LA PASCUA: UNA FIESTA CON ALEGRÍA

*También vosotros ahora sentís tristeza; pero volveré a veros, y se alegrará vuestro corazón, y nadie os quitará vuestra alegría. Ese día no me preguntaréis nada.*

Con esta cita del Evangelio de Juan iniciamos la presentación de los materiales de pastoral de la recta final del curso, una cita evangélica muy significativa en estas semanas del curso.

Podemos sentir tristeza de que llega a su fin la convivencia con nuestros compañeros, profesores, personal del colegio, ... pero esa tristeza no es la realidad porque nadie nos puede quitar lo compartido, lo vivido, lo convivido a lo largo de estos meses. Y es que todo eso va calando y configurando nuestra vida, todo va formando parte lo que hemos sido, somos y seremos.

Uno de los elementos importantes del cristiano y que forma parte de eso que debemos ser es se profetas de alegría, no ser profetas de calamidades.

Nuestra vida debe ser la de personas portadoras de esperanza, personas portadoras de alegría, pero de una alegría plena que únicamente viene de experimentar en nuestra vida la presencia de Jesús Resucitado, todo lo de más son anécdotas, pequeños gestos o momentos, pero no son actitud de vida.

Para alcanzar la alegría, para vivir desde esas claves es necesario cultivar diferentes elementos que nos ayuden a vivir en cristiano, dos de ellas son el compañerismo y el cuidado del medio ambiente. Ambos elementos son básicos y fundamentales en nuestra sociedad y también en nuestra sociedad.

Somos y debemos ser personas sociables, que sepan convivir, saber que dependemos de los demás, que solos no podemos y es algo que ha quedado claro con la pandemia del coronavirus. No podemos vivir de espaldas a los demás, no



podemos vivir sin contar con el otro, no podemos montar nuestra vida sin tener presente a nuestro prójimo.

En clave de medio ambiente vamos descubriendo como Dios nos ha regalado todo, como hemos recibido el regalo de la naturaleza y tenemos que cuidarla, protegerla como regalo de Dios que es y porque somos llamados a dejarles ese regalo a las generaciones venideras.

El final de curso es tiempo de recapitular, de poner en marcha una memoria agradecida por todo lo vivido y compartido y todo desde la clave de la alegría cristiana que nace de Jesús Resucitado, el Hijo de Dios, un Dios de vivos y no de muertos.



## 2 EVANGELIO NADIE OS QUITARÁ VUESTRA ALEGRÍA

### EVANGELIO: Jn (16,20-23a)

*En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:*

*«En verdad, en verdad os digo: vosotros lloraréis y os lamentaréis, mientras el mundo estará alegre; vosotros estaréis tristes, pero vuestra tristeza se convertirá en alegría.»*

*La mujer, cuando va a dar a luz, siente tristeza, porque ha llegado su hora; pero, en cuanto da a luz al niño, ni se acuerda del apuro, por la alegría de que al mundo le ha nacido un hombre.*

*También vosotros ahora sentís tristeza; pero volveré a veros, y se alegrará vuestro corazón, y nadie os quitará vuestra alegría. Ese día no me preguntaréis nada.»*

### REFLEXIÓN:

Jesús en el evangelio de hoy nos dice: «En verdad, en verdad os digo: vosotros lloraréis y os lamentaréis, mientras el mundo estará alegre; vosotros estaréis tristes, pero vuestra tristeza se convertirá en alegría».

Y nos pone una comparación que todos podemos entender: “La mujer, cuando va a dar a luz, siente tristeza, porque ha llegado su hora; pero, en cuanto da a luz al niño, ni se acuerda del apuro, por la alegría de que al mundo le ha nacido un hombre”. No hay mayor felicidad para unos padres que el momento del nacimiento de sus hijos. Por eso Jesús insiste: “También vosotros ahora sentís tristeza; **pero volveré a veros, y se alegrará vuestro corazón, y nadie os quitará vuestra alegría**”.

El curso va llegando a su recta final, y es posible que hayamos pasado momentos de dificultad, momentos de tristeza y habrá alguna acción de la que pueda que nos lamentemos... Podríamos quedarnos con eso, lo que significaría quedarnos en la tristeza, pero Jesús nos invita a convertir esa tristeza en alegría.

Todos los días podemos encontrar motivos para convertir la tristeza en alegría. Si echamos la vista atrás, mirando con el corazón, podremos encontrar un montón de gestos que reflejan amor y alegría. Nuestra familia, nuestros amigos, nuestros educadores nos cuidan y nos acompañan, son reflejo del amor de Dios ¿o has llegado hasta aquí tu solo/a?

Estamos vivos, viviendo el presente, aquí y ahora, y si nos dejamos guiar por Jesús, cada día encontraremos un motivo para la alegría, para la fiesta, para transformar nuestra vida y nuestro entorno, y transformar cualquier crisis en una oportunidad... Jesús es el Camino, la Verdad y la Vida.



### 3 MOMENTO DE INTERIORIDAD SE ALEGRARÁ VUESTRO CORAZÓN

#### AMBIENTACIÓN:

1. Ponemos música tranquila de fondo mientras se va entrando o empezando el momento de oración. Después damos la bienvenida y comentamos el motivo de este momento: nos reunimos para celebrar la vida, para celebrar que no estamos solos en este camino, y que al lado de Jesús podemos hallar la verdadera alegría.
2. Invitamos a hacer un minuto de silencio y respirar profundamente, tomando conciencia de que vamos a tener un momento personal para la reflexión, donde podemos aprovechar para mirar dentro de cada uno de nosotros y descubrir que algo nuevo puede nacer en nuestra vida.

#### EVANGELIO:

*Lectura del santo evangelio según san Juan (16,20-23a)*

*En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:*

*«En verdad, en verdad os digo: vosotros lloraréis y os lamentaréis, mientras el mundo estará alegre; vosotros estaréis tristes, pero vuestra tristeza se convertirá en alegría.*

*La mujer, cuando va a dar a luz, siente tristeza, porque ha llegado su hora; pero, en cuanto da a luz al niño, ni se acuerda del apuro, por la alegría de que al mundo le ha nacido un hombre.*

*También vosotros ahora sentís tristeza; pero volveré a veros, y se alegrará vuestro corazón, y nadie os quitará vuestra alegría. Ese día no me preguntaréis nada».*

#### INTERIORIZACIÓN-REFLEXIÓN PERSONAL:

1. Les pedimos que cierren los ojos, porque vamos a tener un tiempo para interiorizar y pensar sobre qué puede decirnos el texto que acabamos de leer en nuestra vida.
2. Después de hacer un breve momento de relajación-respiración guiado, les iremos planteando una serie de preguntas. Antes de comenzar este momento podemos volver a leer esta cita del Evangelio: **“También vosotros ahora sentís tristeza; pero volveré a veros, y se alegrará vuestro corazón, y nadie os quitará vuestra alegría”.**
  - a. ¿Cuáles son los momentos de mi vida más alegres que he vivido? ¿Por qué?
  - b. ¿Soy una persona de la que se puede decir que aporta alegría a la vida de los demás? ¿Por qué? ¿Qué es lo más importante que necesito en mi vida para ser feliz?
  - c. ¿Qué podría aportar yo a los demás para que su vida sea más alegre?



- d. Jesús nos invita a compartir la vida, a seguir sus pasos, con alegría a pesar de las dificultades... ¿es posible intentar cada día hacer un poco más fácil y alegre la vida de los demás como Jesús nos enseñó?
  - e. Si es así, ¿estoy dispuesto a construir una sociedad más alegre con mi ejemplo? “La ciudad de la alegría”.
3. Tras haber dejado el tiempo que consideremos necesario para la interiorización y reflexión sobre estas preguntas, les pedimos que abran los ojos y les invitamos a mirarse los unos a los otros, dando gracias por la vida y por el momento que estamos compartiendo.

### GESTO COMPARTIDO:

1. Como Jesús nos enseñó, no podemos entender la vida si no es compartida, cuando compartimos vida con los demás, construimos alegría y felicidad profunda.
2. Para cumplir con esta tarea, Don Bosco dedicó toda su vida, cuidado y apoyado por la que siempre sintió su madre y auxilio, María. Don Bosco soñó con cada uno de nosotros, con la felicidad de los más jóvenes, y gracias a ello hoy estamos aquí, invitados a vivir alegres y a construir comunidad.
3. Por eso, vamos a coger un pos-it y un boli cada uno (pueden repartirse o dejarse en algún sitio para que lo vayan cogiendo cuando sea necesario). Pensamos en cuál es el mayor motivo de alegría que hay en mi vida, qué o quién me aporta más alegría que ninguna otra en el mundo.
4. Los tendrán que dejar pegados en el cartel de Pastoral de este año. Después, la persona que lleva el momento, los irá cogiendo, leyéndolo en alto y pegándolo, en el centro de la sala o donde se aprecie, con la forma del símbolo de los Salesianos.

### CONCLUSIONES:

1. Podemos preguntar: “¿Por qué creéis que he hecho este símbolo con los motivos de alegría que habéis puesto?” Al final, cuando uno descubre motivos para la alegría y lo vive en su vida, necesita compartirlo. Estar vivos puede ser motivo suficiente para estar alegres y dar gracias a Dios, Jesús lo hacía cada día, y esa vida y ese amor que sentía recibido de Dios no se lo guardaba para sí mismo, lo compartía con cada una de las personas que se encontraba en el camino. Nosotros tenemos la oportunidad de hacer lo mismo cada día, construyendo una verdadera comunidad basada en el amor y la alegría, como también Don Bosco soñó.
2. Invitamos para ir terminando, a pensar en una persona de su vida por la que quieran dar gracias a Dios, una persona en la que vean reflejada la alegría y el amor sin medida. Compartimos.
3. Damos gracias a Dios por esas personas y por todas las que nos hacen felices y rezamos un Padre Nuestro.



## 4 REFLEXIÓN PROFETAS DE LA ALEGRÍA

Como bien dice el lema de este curso: “Algo nuevo está brotando”. Y la pregunta que lanzamos es la siguiente: “¿Se puede verdaderamente brotar algo nuevo si no pongo alegría en ello”?

Quizás puede que sí, pero ¿crees que sería un brote vivo o un brote que cada día iría bajando un poco y poco hasta llegar del todo al suelo?

### LECTURA

#### ¿Por qué no nos volvemos profetas de la alegría?

En tiempos de dolores y de un mundo fragmentado, urge cuidar y defender la alegría. A toda costa, y sin ahorrarse ningún esfuerzo para que la alegría se propague por doquier.

Por momentos parece que la alegría se nos escapara entre las manos, como se escurre el agua. Qué duro es cuando nos abriga la tristeza, el desánimo y el sinsabor. Muchos son los profetas de las tristezas: noticias, estadísticas, gobiernos enemistados, suicidios, la III Guerra Mundial, nuevas pobrezas y exclusiones. ¡Cuánto ruido hacen el mal y la tristeza! Claro, a veces nos hundimos, como en agujeros negros, en tristezas silenciosas, camufladas de buenas razones y del peso del monótono día a día.

Entonces, **tendremos que armarnos de verdad y del optimismo realista que aprendemos de Jesús**. Sí, verdad, porque sabemos que la fuerza de gravedad de nuestra existencia no ha sido ni serán las tristezas. Así, contaremos las estrellas y respiraremos nuevo entusiasmo sin importar cuán agitada sea la vorágine de nuestros afanes cotidianos. Ser profetas de la alegría es ir contracorriente, combatir tanta pesadumbre y caras largas, apasionarnos cada día más y hacer lío. La profecía se funda en la capacidad de denunciar lo que no funciona de acuerdo a la música del reinado de Dios, ahora bien, necesitamos del discernimiento para enterarnos de dónde está surgiendo la alegría nueva querida por el Señor. Es preciso ver el mundo desde la mirada de Dios y así irradiar gozo como el sol inunda el día.



- Te has preguntado, **¿dónde están tus fuentes de alegría? ¿cuándo vibra tu piel, se llena la mirada de brillo y las entrañas se encienden?**



### REALIZA ESTE MOMENTO

Coge un papel y un boli. Apunta tranquilamente todas esas personas que te transmiten la mayor alegría de tu vida. Haz un ranking con las 8 primeras. Cuando las tengas escritas piensa el por qué y de que manera esas personas te transmiten alegría.

- **¿Y tu a esas personas les transmites esa alegría necesaria para sobrellevar lo mejor posible las cosas?**

### ESCUCHA

- Antes de hacerte la pregunta final, escucha esta canción que tanta alegría da.
- **Que bello es vivir- El kanka**
- <https://www.youtube.com/watch?v=KA5Mi-136Ns>
- Proponte animar a alguien que creas que esta triste, preocupado...
- **La alegría es una actitud de salida y servicio hacia los demás ¿Quieres salir o quieres encerrarte?**



## 5

## TESTIMONIOS

### UNA TIERRA SIN GOLIATS NI DAVIDES

#### PROFUNDIDAD INTERIOR

Visualiza este video y plantéate que Jesús ya es un regalo para ti. Lo interesante es que abras ese regalo...

- Porque seguir a Jesús es un regalo: [https://www.youtube.com/watch?v=kv\\_gr-PotFU](https://www.youtube.com/watch?v=kv_gr-PotFU)

#### LEER EL SIGUIENTE TEXTO

##### ***Una tierra sin goliats ni davides***

*Crece la tensión en la frontera. Con dolor asistimos al recrudecimiento de la violencia irresponsable que acompaña a algunos migrantes en los asaltos masivos a la valla. Un acto muy irresponsable, primero, por el daño que hacen a las personas que trabajan en la valla. Irresponsable, también, por el daño que se hacen a sí mismos; porque seguramente el empleo de esta violencia ha roto definitivamente el proyecto de migración con el que partieron de sus hogares. Identificados los violentos, serán devueltos a sus países de origen manchados con unos antecedentes que bloquearán todo intento de regularizar su situación en territorio europeo.*

*Irresponsable, además, por el daño que están haciendo a todos sus compañeras y compañeros migrantes, que lo único que sueñan es con integrarse en Europa como buenos ciudadanos y labrar aquí un futuro mejor para ellos y sus familias. Las imágenes del uso de violencia por parte de algunos migrantes son muy potentes y justifica de forma fácil discursos que les miran más como amenaza que como oportunidad; pudiendo ver en ellos, injustamente, a enemigos más que a amigos, y alimentando el miedo en vez de la hospitalidad.*

*Hace un tiempo Pedro Sánchez y Angela Merkel, en reunión de urgencia ante la sangrante situación de cómo somos testigos del drama que acontece a las puertas de la Unión Europea, decidían reforzar el papel de Marruecos en el control de la migración irregular. La prensa hablaba de una dotación de 60 millones de euros, añadidos a los previamente acordados y entregados al país magrebí en pactos anteriores. Impactados, veíamos pocos días después en la prensa que los efectos de ese control, paradójicamente, no golpeaba a las mafias sino a sus víctimas: la expulsión masiva de cientos de niños, niñas, mujeres y hombres que esperaban en las ciudades del norte de Marruecos para intentar llegar a Europa. Cientos y cientos.*

*Impresionaban las noticias que llegaban la semana pasada sobre el rechazo y la violencia que estaban encontrándose venezolanos y nicaragüenses al pedir ayuda a otros países*



*vecinos: ¡¿Se está el mundo volviendo loco?! ¿Qué más necesitamos para atender al que nos lo pide? ¿Cómo lo tienen que pedir para que el mundo reaccione? ¡Qué impotencia tan angustiante la del padre o madre de familia que desesperadamente extiende la mano para buscar otras en las que apoyarse y que, por contra, se encuentra con palos, alambres, frialdad y silencio!*

*Huyen. Conscientes los migrantes africanos de que su intento por llegar a Europa puede fácilmente verse ahogado en las aguas del Mediterráneo (solo en 2017 fueron 3.116 el número de vidas que acabaron en el mar). Conscientes de los riesgos, pero con mucha más esperanza que miedo, capaces de dejarlo todo por el anhelo tan potente de la vida que les mueve. Huyen de la muerte, que en algunos países tiene rostro de miseria; en otros de matrimonio forzado, machismos asfixiantes o ablaciones que mutilan miradas y horizonte; en muchos, de inseguridad en las calles para mí y para mis hijos; en demasiados, con el rostro de civiles víctimas de guerras de intereses oscuros; y en tantos, de dolor y desesperación ante las enormes dificultades para acceder a los recursos que el Padre de todos y todas nos ha entregado, a todos y todas.*

*¡Malditas sean las espirales de violencia! Ojalá los goliats y davidas no impidan reconocer que es una y la misma casa común la que nos ha sido entregada para todas y todos.*

**No dejes nunca de lado tu cuidado hacia los más vulnerables. Algunos no están en tu mano, pero otros están muy cerquita. ¿Y si tu fueras aun más y más vulnerable? ¿Te gustaría tener a alguien a tu lado dándote su mano?**

**Para acabar este punto** te facilito una canción, junto a sus imágenes, que te puede ayudar a reflexionar y a seguir potenciando tu vida de interioridad y oración. Tienes un salvador ¿Eres consciente?

**Diario de María**

<https://www.youtube.com/watch?v=b2yLvl1QL80>



6

## PROPUESTAS DE AULA

### COMPAÑERISMO, MEDIO AMBIENTE Y VALOR PERSONAL

#### PROPUESTA 1: COMPAÑERISMO

- **Momento 1:** cada persona tendrá un folio (si puede ser en una de las caras fotocopiada la silueta de una persona), lo primero que tendrán que hacer es de forma individual escribir cualidades y características que creen que tiene que tener una persona que es empática, es decir, alguien que les gustaría tener al lado como mejor amigo o que les pudiese entender. Cuantas más pongan y más específicas sean mejor.
- **Momento 2:** en un papel continuo/cartulina grande dibujarán la silueta de una persona, por turnos y de forma individual o en parejas para hacerlo más rápido, tendrán que salir a poner dentro de la figura dibujada una cualidad de las que previamente han escrito en su hoja, y comentar a la clase porqué van a poner esa cualidad (la que sea más importante para ellos). También, fuera de la persona y diciéndola a la clase, tendrán que escribir una característica o actitud que odien de las personas.
- **Momento 3:** Cuando acaben se sentarán de nuevo de manera individual y en el folio que tenían, tendrán que ir respondiendo a las siguientes preguntas. Les pedimos que las numeren para que no tengan que copiar la pregunta.

#### Preguntas:

1. Cuando alguien critica algo de mi, ¿cómo reacciono? ¿Creo que es el comportamiento adecuado?
  2. Cuando me molesta una actitud de alguien: intento decírselo a la cara directamente de buenas maneras o no digo nada y me enfado.
  3. ¿Intento crear un buen ambiente y evitar los conflictos?
  4. ¿Soy capaz de ver las cosas buenas y malas que tienen los demás? ¿Intento ayudarles a mejorar en aquello que les cuesta más?
  5. ¿Animo a mis compañeros a ser mejores y les felicito por sus éxitos?
  6. ¿Cómo actúo en los momentos en los que compito con el resto? ¿sería una actitud cristiana?
  7. ¿Me considero un buen compañero? Qué creo que debería cambiar en la manera de dirigirme a los demás
- **Momento 4:** cuento y reflexión final a modo de recopilación de lo hablado dependiendo de a donde haya llegado cada grupo. Pueden sacar una conclusión final y compartirla.

#### Cuento: EL TRIPLE FILTRO DE SÓCRATES

En la antigua Grecia, Sócrates fue famoso por su sabiduría y por el gran respeto que profesaba a todos.



Un día un conocido se encontró con el gran filósofo y le dijo:

- ¿Sabes lo que escuché acerca de tu amigo?

Espera un minuto -replicó Sócrates-. Antes de decirme nada quisiera que pasaras un pequeño examen.

Yo lo llamo el examen del triple filtro.

-¿Triple filtro?

Correcto -continuó Sócrates-. Antes de que me hables sobre mi amigo, puede ser una buena idea filtrar tres veces lo que vas a decir, es por eso que lo llamo el examen del triple filtro.

El primer filtro es la verdad

¿Estás absolutamente seguro de que lo que vas a decirme es cierto?

-No -dijo el hombre-, realmente solo escuché sobre eso y...

Está bien -dijo Sócrates-. Entonces realmente no sabes si es cierto o no.

El segundo filtro, el filtro de la bondad

¿Es algo bueno lo que vas a decirme de mi amigo?

-No, por el contrario...

Entonces, deseas decirme algo malo sobre él, pero no estás seguro de que sea cierto.

El tercer filtro de la utilidad

¿Me servirá de algo saber lo que vas a decirme de mi amigo?

-No, la verdad es que no.

Bien -concluyó Sócrates- si lo que deseas decirme no sabes si es cierto, ni bueno, e incluso no es útil ¿para qué querría saberlo?

Les proponemos que compartan una serie de conclusiones a las que hayan podido llegar.

## PROPUESTA 2: MEDIOAMBIENTE

### Materiales:

- Maceta, si puede ser con la tierra fuera.
- Semilla (de una planta o de un árbol)
- Bolígrafos.
- Papeles aproximadamente 1/8 de folio.
- Música (lo que se requiera, altavoz, internet, conectores...)

Esta dinámica la podemos realizar en el exterior, normalmente por estas fechas el tiempo es mejor y podemos disfrutar del aire libre.

- **Momento 1:** Nos sentamos en el suelo si estamos en el exterior, escucharemos la siguiente canción de Nil Moliner llamada Hijos de la Tierra.  
Esta canción nos dice que todos somos hijos de la tierra, nos anima a avanzar, a coger aire y a vivir. Les preguntamos, ¿alguna vez te ha faltado aire para vivir?  
¿Cómo crees que es el aire que respiras?



- **Momento 2:** En este momento les repartiremos un papel a cada uno, en este papel tienen que escribir una o varias cosas que ellos se tienen que proponer para mejorar como personas, también, tendrán que poner una propuesta que ellos van a hacer para mejorar el medioambiente o cuidar la tierra.
- **Momento 3:** Les decimos que guarden de momento ese papel, y nos disponemos a plantar nuestra semilla, echamos tierra a la maceta, cuando esté más o menos por la mitad, paramos de echar tierra.
- **Momento 4:** Tienen que doblar el papel donde han escrito sus propuestas, y los irán echando uno por uno a la maceta, al echarlo, tienen que decir una propuesta que hayan escrito para mejorar ellos, y la propuesta para mejorar el medioambiente.
- **Momento 5:** Una vez todos hayan echado sus papeles, pondremos la semilla en el centro de todos esos papeles y terminaremos de recubrirlo todo con tierra de forma que nuestra semilla ya quede plantada, regaremos la maceta.

La idea es que esta maceta sea cuidada por toda la clase, que como las plantas, para que las cosas vayan bien, necesitan tiempo, dedicación y cuidados... Esta maceta o planta, será el símbolo del cuidado de sus propuestas para mejorar y del medioambiente, que vean cómo si se cuida, la planta puede ir creciendo.

A final de curso o al siguiente, si se ha plantado un árbol, éste puede ser trasplantado a algún entorno donde crezca libremente, y que sea “el árbol de la clase”.

### PROPUESTA 3: VALORAR A LAS PERSONAS DE NUESTRA VIDA

Esta dinámica es sencilla aunque bastante profunda y para reflexionar, preferentemente enfocado a chicos de cursos superiores a 3º de la ESO, se realizará dándoles varios trozos de papel pequeños (10 por persona) y un folio o medio folio.

- **Momento 1:** Se les dejará un tiempo para que escriban en cada uno de esos pequeños papeles el nombre de las 10 personas que para ellos son más importantes en su vida. Una vez veamos que han terminado, se les pregunta, ¿he tenido papeles suficientes o me falta alguno más? **Tienen que poner a todas esas personas juntas**
- **Momento 2:** Ahora se les explica. Imaginad que el resto de personas que no habéis puesto en esos papeles, desaparecen, ya no las vais a ver ni hablar con ellas nunca más, seguramente muchos de vuestros compañeros con los que compartís cada día, habéis decidido no volverles a ver...

Tenéis 10 personas importantes en vuestra vida, vosotros habéis decidido que estén con vosotros, por lo que coged 3 de esas personas con las que os gustaría hacer un último viaje a algún lugar que siempre hayas deseado, después el contacto se perdería ya que esas personas se van a vivir al extranjero.



- En el folio en blanco, escriben las 3 personas que han elegido, al lado, tienen que escribir porqué les han elegido, como si se lo estuviesen explicando los motivos a esas personas. **Tienen que poner los papeles con los nombres de esas 3 personas a una esquina de la mesa separados.**

Ahora sólo tenemos 7 personas en nuestra vida, que me acompañan y me ayudan, pero 3 de ellas, por trabajo o motivos laborales, se tienen que ir a vivir lejos a otra ciudad, no les vais a ver en mucho tiempo, aunque podréis llamarles o hablar con ellos. De esas 7 personas, ¿qué 3 personas escogeríais o preferís que se tengan que ir fuera por trabajo, aunque no las veáis en mucho tiempo?

- En el folio en blanco, escriben las 3 personas que han elegido, al lado, tienen que escribir porqué les han elegido, como si se lo estuviesen explicando los motivos a esas personas. **Tienen que poner los papeles con los nombres de esas 3 personas a una esquina de la mesa separados.**

Ahora, sólo tenemos 4 personas, 4 personas importantes que me siguen acompañando en mi vida, pero en la vida, no todo siempre es bueno, 3 de estas personas tienen un grave accidente de tráfico, qué 3 personas de las que quedan, serían las que tienen ese accidente de tráfico.

- En el folio en blanco escriben el nombre de las 3 personas que han elegido, pero esta vez no tienen que poner porqué las han elegido, tienen que escribir en una frase, lo que le dirían a cada una de esas personas y que normalmente no les digo o me gustaría que supiesen. **Tienen que poner los papeles con los nombres de esas 3 personas a una esquina de la mesa separados.**

En mi vida, sólo hay una persona, esa persona me acompaña y es importante para mí, el resto prácticamente han desaparecido, pero esa última persona, ha visto como todas las personas que queremos, las hemos ido eligiendo para sacarlas de nuestra vida. Por eso, para no irse, nos pide que en una nota le escribamos las cosas que yo estoy haciendo (o que no hago) y que están provocando que las personas que quiero se vayan alejando cada vez más o terminen fuera de mi vida.

### ▪ **Momento 3:**

Sin que toquen los papeles con las personas que tienen apartadas en la mesa, lanzamos una serie de preguntas para que las piensen y reflexionen sobre lo que ha pasado.

1. Si supiese todas las preguntas desde un principio, ¿Cambiaría las personas que he elegido en cada uno de los apartados?
2. A lo mejor sentís un tremendo sentimiento de soledad, me siento mal por haber elegido lo que les pasa a las personas que quiero, pero, ¿y si Dios a pesar de cada una de las decisiones que tomaba, estaba a mi lado acompañándome? ¿Lo he valorado en algún momento?
3. ¿Cómo puedo cuidar a todas estas personas?



## Reflexión final

En nuestra vida, nosotros no podemos elegir a quién le sucede cada cosa, muchas veces repetimos frases como “lo peor le pasa a los mejores” o que “hay muchas cosas injustas”, probablemente acabamos de ver que muchas de mis decisiones son injustas, incluso aunque eso perjudique a las personas que quiero y que necesito al lado.

Por eso, con esta dinámica es necesario que veáis que hay que valorar a cada persona, que nunca sabes cuándo una persona puede salir de tu vida y no tienes el poder de decidirlo, cada persona que nos aporta hay que valorarla e intentar dar lo mejor de nosotros para que sienta el agradecimiento por estar a nuestro lado.

Y que incluso aunque a veces nos sintamos solos, Dios también nos acompaña en todo momento, hasta en los malos, por eso luchad y trabajad por ser la persona que cualquiera querría tener al lado, así haréis un mundo un poquito mejor.



7

## ESQUEMA CELEBRATIVO

EUCARISTÍA: ¡CELEBRAMOS LA FIESTA DE LA VIDA!

### INTRODUCCIÓN: CELEBRAMOS QUE JESÚS VIVE

Celebrar la vida en clave cristiana significa que la vida siempre gana. Aunque en nuestra vida existan situaciones difíciles seguro que encontramos motivos para celebrar la vida. Dios no solo nos quiere vivos, sino que además quiere que sepamos transmitir esa vida a los demás. El ejemplo, pero también el compañero de viaje es Jesús. Él vive para siempre. Por su resurrección sabemos que todas las cosas negativas que podamos encontrar en la vida no tienen la última palabra. Jesús está vivo y podemos hablar con él cuando queramos y contar con su ayuda en cada momento. Esta es la gran celebración de la vida. Esto es lo que vamos a celebrar ahora: la victoria de la vida.



### PEDIR PERDÓN JUNTOS PARA VOLVER A CELEBRAR JUNTOS

- Jesús, amigo y señor de la vida, te pedimos perdón por todo aquello que nos aleja de ti. SEÑOR TEN PIEDAD
- Jesús, tu supiste celebrar como ninguno el amor de Dios por los hombres. Te pedimos perdón por las veces que no amamos al prójimo. CRISTO TEN PIEDAD.
- Jesús, amigo y señor de la vida, te pedimos perdón por todo lo que oscurece nuestra vida y nos impide celebrarla con alegría. SEÑOR TEN PIEDAD



## ESCUCHAR LA PALABRA DE VIDA

Ahora vamos a escuchar palabra de Dios, que es un palabra de vida. En ella vamos a escuchar como Dios resucitó a Jesús. "Jesús vive." Este es el gran mensaje de los apóstoles. En el evangelio vamos a escuchar ese precioso encuentro con la vida, ese encuentro en la mañana con una tumba vacía, símbolo de que Jesús vive para siempre.

### Primera lectura

**Lectura del libro de los Hechos de los Apóstoles (10,34a.37-43):**

*En aquellos días, Pedro tomó la palabra y dijo:*

*«Vosotros conocéis lo que sucedió en toda Judea, comenzando por Galilea, después del bautismo que predicó Juan. Me refiero a Jesús de Nazaret, ungido por Dios con la fuerza del Espíritu Santo, que pasó haciendo el bien y curando a todos los oprimidos por el diablo, porque Dios estaba con él.*

*Nosotros somos testigos de todo lo que hizo en la tierra de los judíos y en Jerusalén. A este lo mataron, colgándolo de un madero. Pero Dios lo resucitó al tercer día y le concedió la gracia de manifestarse, no a todo el pueblo, sino a los testigos designados por Dios: a nosotros, que hemos comido y bebido con él después de su resurrección de entre los muertos.*

*Nos encargó predicar al pueblo, dando solemne testimonio de que Dios lo ha constituido juez de vivos y muertos. De él dan testimonio todos los profetas: que todos los que creen en él reciben, por su nombre, el perdón de los pecados».*

Palabra de Dios

### Salmo 117

*R/. Éste es el día en que actuó el Señor:  
sea nuestra alegría y nuestro gozo*

Dad gracias al Señor porque es bueno,  
porque es eterna su misericordia.  
Diga la casa de Israel:  
eterna es su misericordia. R/.

«La diestra del Señor es poderosa,  
la diestra del Señor es excelsa».  
No he de morir, viviré  
para contar las hazañas del Señor. R/.

La piedra que desecharon los arquitectos  
es ahora la piedra angular.  
Es el Señor quien lo ha hecho,  
ha sido un milagro patente. R/.





## Evangelio

*Lectura del santo evangelio según san Lucas 24, 1-12*

*El primer día de la semana, de madrugada, las mujeres fueron al sepulcro llevando los aromas que habían preparado. Encontraron corrida la piedra del sepulcro. Y, entrando, no encontraron el cuerpo del Señor Jesús. Mientras estaban desconcertadas por esto, se les presentaron dos hombres con vestidos refulgentes. Ellas, despavoridas, miraban al suelo, y ellos les dijeron:*

*—«¿Por qué buscáis entre los muertos al que vive? No está aquí. Ha resucitado. Acordaos de lo que os dijo estando todavía en Galilea: "El Hijo del hombre tiene que ser entregado en manos de pecadores, ser crucificado y al tercer día resucitar"».*

*Recordaron sus palabras, volvieron del sepulcro y anunciaron todo esto a los Once y a los demás.*

*María Magdalena, Juana y María, la de Santiago, y sus compañeras contaban esto a los apóstoles. Ellos lo tomaron por un delirio y no las creyeron.*

*Pedro se levantó y fue corriendo al sepulcro. Asomándose, vio sólo las vendas por el suelo. Y se volvió admirándose de lo sucedido.*

Palabra del Señor

## OFRECER LA VIDA

- **PLANTA:** Señor, te ofrecemos esta planta, que crece en silencio. Como ella también nosotros queremos crecer y madurar. Ayúdanos señor ha hacer de nuestra vida, una vida con sentido.
- **AGUA:** Señor, gracias al agua florece la vida. Sin ella no podríamos vivir. Te agradecemos el regalo de la vida y nos ponemos totalmente en tus manos. (se deposita el agua en la planta)
- **PAN Y VINO:** Señor el pan y el vino son símbolos de amor que se parte y se reparte. Ellos, en se van a transformar en tu cuerpo y en tu sangre, en tu presencia real: único alimento de vida verdadera.





## PETICIONES DE VIDA

Ponemos nuestra mirada en el cielo, y al mismo tiempo que celebramos la vida, pedimos a Dios que él nos acompañe siempre y cuida de todos nuestros compañeros de camino:

Respondemos: **Señor danos vida en abundancia.**

1. Jesús, te pedimos por la Iglesia, comunidad de todos los que creen en ti. En especial, ayuda al papa Francisco en su tarea de acompañar a la Iglesia en la misión de anunciar la vida que tu nos das. OREMOS:
2. Jesús, te pedimos por todos aquellos que pueden cambiar la sociedad y transformarla en un hogar donde celebrar la vida. Dales lucidez en la mente y fortaleza en el corazón. OREMOS:
3. Jesús, te pedimos por todas aquellas personas que atraviesan momentos de dificultad, de enfermedad. Que tu presencia amiga les ayude a encontrar consuelo en la dificultad. OREMOS.
4. Jesús, te pedimos por todos nuestros seres queridos, amigos compañeros; y también te pedimos por todos nosotros. Danos vida Señor, esa vida que solo tu puedes darnos. OREMOS:

## GRACIAS POR LA VIDA

Gracias Señor por el regalo de cada una de nuestras vidas y gracias por lo que hemos celebrado en esta Eucaristía. En ella hemos escuchado tu palabra, que nos recuerda que más allá de la muerte existe la vida y que tú estás vivo, a nuestro lado, para acompañarnos cada día. Gracias por el amor que encontramos en las personas que encontramos a nuestro lado. Nos recuerda que la vida está para compartirla y que siempre necesitamos a alguien para poder celebrarla. Gracias buen Dios por todo. Gracias por la Vida.





## 8 BANCO DE RECURSOS OTROS MATERIALES ÚTILES

### ORACIONES

- <https://reflejosdeluz.es/oraciones/>
- <http://www.mondonedoferrol.org/recursos-pastorales-recomendados/2014043886/para-orar-cada-dia-viernes/>
- <https://www.vaticannews.va/es/oraciones.html>

### VÍDEOS

- Cuestión de actitud
- <https://www.youtube.com/watch?v=NtyZxqg9Lxw>
- Percepción propia
- <https://www.youtube.com/watch?v=sEsEYP7YQX4>
- Valor de la amistad, cortometraje "Cuerdas"
- [https://www.youtube.com/watch?v=4INwx\\_tmTKw](https://www.youtube.com/watch?v=4INwx_tmTKw)
- Mejorar el mundo con pequeñas acciones
- <https://www.youtube.com/watch?v=nwAYpLVyeFU>
- Prejuicios
- <https://www.youtube.com/watch?v=tW4DC-4cQ50&feature=youtu.be>
- Superar los miedos
- <https://www.youtube.com/watch?v=lgRWLuXOT1Y>
- Felicidad
- <https://www.youtube.com/watch?v=rxn8rNgcwys>
- Aceptar como uno es
- <https://www.youtube.com/watch?v=SkepTHIKONw>
- Resolución de conflictos
- <https://www.youtube.com/watch?v=sWpFOAq1Jq0>



## CANCIONES

- No darse por vencido
- <https://www.youtube.com/watch?v=QJcRxidbsM>
  
- Positivismo
- <https://www.youtube.com/watch?v=oQaG5P0K-Kk>
- <https://www.youtube.com/watch?v=qDbG50f35N0>
- <https://www.youtube.com/watch?v=1lwkb5yM7g>
- <https://www.youtube.com/watch?v=eznXJEjvHbk>
  
- Miedos
- <https://www.youtube.com/watch?v=n-HJNh2RkoY>
  
- Melancolía
- <https://www.youtube.com/watch?v=0Ox0I0bZklU>
- <https://www.youtube.com/watch?v=9W1H7Cycl6k>
  
- Apoyo
- <https://www.youtube.com/watch?v=Yn84vnlRbjk>
- <https://www.youtube.com/watch?v=p9tqRFe7vis>